



Die Zauber-Werkstatt der Gefühle im Offenen Ganztage Neufelder Straße

Frau Sonnenburg - Zauber-Werkstatt der Gefühle - leitete in unserer Einrichtung – OGS-Neufelder Straße über einen Zeitraum von 14 Wochen á 2 Stunden ein Seminar zur emotionalen und sozialen Kompetenz.

Das Seminar baute sich mit den vier wesentlichen Bausteinen zur emotionalen Kompetenz

- Wahrnehmung und Entwicklung des Emotionsverständnisses
- Wahrnehmung und Entwicklung von Ressourcen
- Emotionsregulation
- Empathie und Sozialverhalten

strukturiert und kontinuierlich auf.

Jede Einheit/ Baustein beinhaltete jeweils 3 Tage und Frau Sonnenburg füllte diese Tage mit den Inhalten der Zauber-Werkstatt mit **äußerst praxisnahen und abwechslungsreichen Elementen**, wie Spiele für Paare und Gruppen zur emotionalen Kompetenz, Pantomime, Fantasiereisen – Reisen zu Ressourcen/ Kraftorten/Krafttieren, Lieder uvm.

Ihr war es wichtig, den Teilnehmern möglichst viele Ideen zu vermitteln und **gemeinsam mit der Gruppe Möglichkeiten zu erarbeiten, diese in den Praxisalltag zu integrieren**. So gab es zu den jeweiligen Einheiten genügend Zeit, gemeinsam über die Inhalte zu reflektieren, Lösungen für bestehende Probleme zu suchen und in der Gruppe zu erarbeiten.

Ebenso positiv erlebte es die Gruppe, **dass Frage und Redewendungen aus der systemischen** Beratungsarbeit mit in die Fortbildung eingeflossen sind und unsere Mitarbeiter **neue Ideen und Anregungen erhalten** haben, den **Umgang mit „ schwierigen Kindern/ Situationen“** neu und anders zu gestalten.

Insgesamt blicken wir auf **14 abwechslungsreiche, lebendige, kreative und positive Wochen** zurück. Wir bedanken uns bei der Zauber-Werkstatt der Gefühle für die gute Zusammenarbeit und das große Repertoire, das uns nun zur Verfügung steht und wünschen Frau Sonnenburg mit der Zauber-Werkstatt weiterhin viel Erfolg.

U.Schreus
Leitung
OGS Neufelder Straße 2-4
51067 Köln